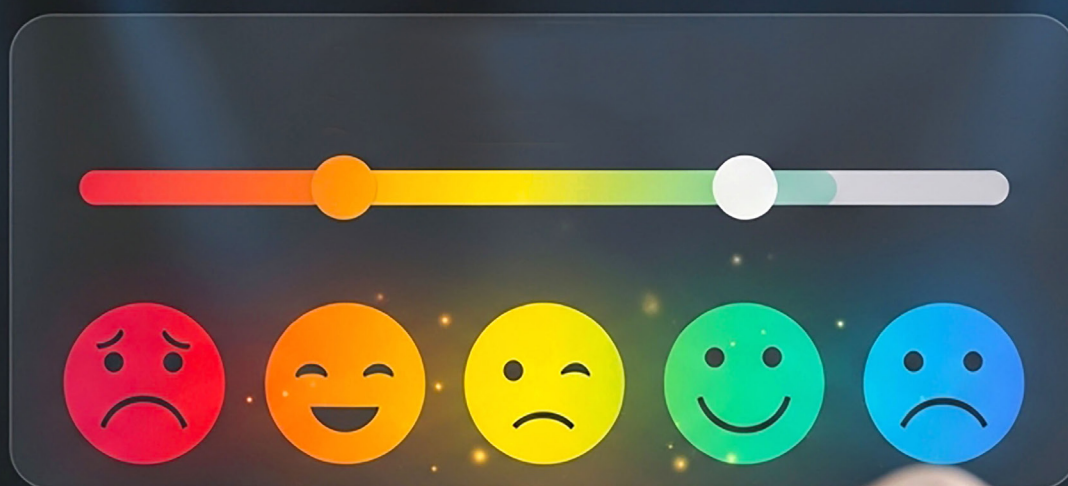




Benessere Digitale

Laboratori digitali per famiglie ed educatori

A cura del Dott. Davide Moreno
Orari: 16.00-17.30



COMUNE di MONASTIR

Sede

Centro d'aggregazione
via Municipio - Monastir

Sportello online di consulenza psicologica

Oltre agli incontri di gruppo è disponibile uno
**sportello di consulenza psicologica online su
richiesta**, per un supporto individuale.

dott.ssa Fabiana Strina
fabiana.strina@gmail.com

La partecipazione è libera e gratuita. Durante gli
incontri sono previste **attività di animazione
per i bambini**.

Info: arcobalenoidepiccoli.org
E-mail: segreteria@arcobalenoidepiccoli.org

calendario incontri a Monastir

18 Febbraio 2026 - ore 16:00-17:30

1° seminario – Perché gli schermi catturano l'attenzione

Un incontro per capire cosa rende gli schermi così attrattivi per
adulti e bambini. Analizzeremo il ruolo della dopamina nel cer-
vello 0-6 anni e il fenomeno della tecnoferenza, che può interfe-
rire con relazione e sguardo educativo.

22 Aprile 2026 - ore 16:00-17:30

2° seminario – Dal ciuccio digitale alla relazione

Come distinguere l'uso passivo degli schermi da quello attivo e
relazionale. Affronteremo il tema dello sharenting e forniremo
strumenti per osservare i segnali di iper-esposizione digitale sen-
za giudizio.

03 Giugno 2026 - ore 16:00-17:30

3° seminario – Costruire regole condivise per lo 0-6

Un laboratorio pratico per creare un ambiente digitale sano.
Lavoreremo sul Patto tra Adulti, sulle Zone Tech-Free e sulla Carta
delle Regole 0-6 per una gestione consapevole degli schermi.
Un laboratorio per riconoscere punti di forza, difficoltà e
strumenti utili nel quotidiano.

**Coordinamento Pedagogico
Territoriale dei Comuni di**



COMUNE di NURAMINIS



COMUNE di MONASTIR



COMUNE di USSANA



COMUNE di SAMATZAI

Passaparola
Cooperativa Sociale Onlus