



Associazione Provinciale Cagliari
legatumori.cagliari@tiscali.it



Comune di Monastir



PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

Un incontro dedicato alla figura del Caregiver

**Lunedì 1 Dicembre 2025 h 18.00
Centro Aggregazione Sociale
Via Nazionale , 183 - Monastir**

**Incontro pubblico promosso dalla LILT di Cagliari finanziato dalla
Fondazione Sardegna e dal 5x1000 con il patrocinio del
Comune di Monastir**

**Diamo voce a chi assiste ogni giorno, spesso in silenzio, persone che hanno
bisogno di cura
Costruiamo insieme una rete di ascolto, riconoscimento e supporto**

Temi Trattati:

- **il ruolo del Caregiver (familiare e professionale)**
- **sfide emotive e pratiche del prendersi cura**
- **approfondimento delle emozioni complesse**
- **strategie e risorse di supporto**

**a cura del dott. Giovanni Cuccu e del dott. Lucio Lamera
Operatori LILT Associazione Provinciale di Cagliari**

Incontro gratuito e aperto alla cittadinanza