

DIVENTA
PROTAGONIS
TA DELLA TUA
SALUTE!

LILT Cagliari in collaborazione con il Comune di Monastir



Incontro di Presentazione

percorsi di benessere
gratuiti

per uomini e
donne in
remissione da
neoplasie



mindfulness

attività fisica

sana alimentazione

disassuefazione da fumo

laboratori creativi

16 ottobre ore 18,30

CENTRO AGGREGAZIONE

SOCIALE di MONASTIR

via Nazionale, 183

per informazioni

348 60 16 340

anche whatsapp



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA