



AVVISO MANIFESTAZIONI DI INTERESSE

Approvato con Determina n. 101 del 07/08/2024

Progetto “2Pet Therapy – cultura, salute e benessere” in favore dei cittadini del Comune di Monastir (L.R. n.17 del 19 dicembre 2023, Tabella M).

La Pet Therapy è un'interazione guidata tra una persona/gruppo e un animale co-terapeuta, una relazione che aiuta a prescindere dall'età, che permette di relazionarsi e conoscere il diverso, imparando nuovi canali comunicativi

Il contatto con un animale permette alle persone (bambini/adulti) di entrare in relazione con un altro diverso da sé, comprendere le emozioni provate, sviluppare senso di responsabilità e trascorrere così del tempo di qualità. Attraverso la relazione con gli animali, si impara a prendersi cura di un altro, aumentando la stima e la fiducia in sé stessi, elementi fondamentali per maturare in modo equilibrato.

Nell'ambito dei diversi interventi di Pet Therapy compresi nel progetto in oggetto, con il presente avviso si intende raccogliere le manifestazioni di interesse per la partecipazione alle attività sotto indicate.

Tutte le attività sono gratuite, compreso il corso di formazione, in quanto finanziate dal contributo ricevuto da questo Ente dalla RAS (L.R. n.17 del 19 dicembre 2023, Tabella M).

1. Corso di formazione abilitante per operatori di Pet Therapy

Il Corso di formazione è rivolto a n. 15 utenti residenti nel Comune di Monastir che abbiano raggiunto la maggiore età ed assolto all'obbligo formativo.

Il percorso formativo è riconosciuto dalla Regione Sardegna ed a livello nazionale ed è finalizzato alla formazione di operatori di Pet Therapy, nello specifico di coadiutore del cane, gatto e coniglio e coadiutore del cavallo in Interventi Assistiti con l'Animale.

L'iter formativo comprende i seguenti step:

- Corso Propedeutico (21 ore teoria)
- Corso base per coadiutore del cane, gatto e coniglio (80 ore suddivise tra teoria e pratica)
- Corso base per coadiutore del cavallo (64 ore suddivise tra teoria e pratica)
- Corso avanzato (72 ore teoria)
- Visite guidate (16 ore pratica)
- Esercitazioni pratiche (32 ore)
- Stesura elaborato finale e superamento degli esami di certificazione delle competenze.

Ogni partecipante dovrà scegliere se svolgere il corso per coadiutore del cane, gatto e coniglio o quello per coadiutore del cavallo.



Le ore di teoria si svolgeranno per il 50% su piattaforma informatica (richiesta la presenza diretta), ed il 50% presso sede accreditata dell'ente di formazione (Pirri, Cagliari).

Le ore di pratica si svolgeranno presso area idonea in base all'animale a Cagliari.

E' richiesto il 90% di frequenza per ciascuno degli step formativi: corso propedeutico, corsi base e avanzato, ed il 100% di frequenza per le visite guidate e per le esercitazioni pratiche.

Le lezioni si svolgeranno in orari pomeridiani/serali in giorni feriali e in giorni festivi (sabato e domenica) dal mese di Settembre fino al mese di Febbraio.

2. Incontri a domicilio con le famiglie e il proprio cane

Progetto rivolto a n. 7 famiglie, con all'interno uno o più bambini o persone con disabilità e/o fragilità o persone anziane, che abbiano un cane di proprietà.

Il percorso prevede per ogni famiglia un ciclo di 10 incontri a domicilio o presso aree pubbliche verdi; ogni incontro avrà una durata di un'ora. Il ciclo di incontri inizierà dal mese di settembre, con cadenza settimanale, giorno e data da definirsi.

L'obiettivo del percorso è apportare benefici alla famiglia o ad un membro specifico della stessa, attraverso la relazione con il proprio cane, tramite una maggiore conoscenza reciproca e l'apprendimento di nuove attività di tipo educativo e ludico. Il percorso verrà strutturato ad hoc per ogni famiglia.

Sono esclusi cani con patologie sanitarie o comportamentali; sono ammessi cani dai 3 mesi in su e con regolare iscrizione all'anagrafe canina.

3. Progetti individuali domiciliari

Progetto di Pet Therapy con il cane è rivolto a n. 6 persone con disabilità e/o fragilità, o persone anziane; non è necessario che l'utente o la famiglia abbia un cane di proprietà.

Il percorso prevede per ogni utente/famiglia un ciclo di 10 incontri a domicilio o presso aree pubbliche verdi, ogni incontro avrà una durata di un'ora. Il ciclo di incontri inizierà dal mese di settembre, con cadenza settimanale, giorno e data da definirsi.

L'obiettivo del percorso è apportare benefici alla famiglia, e/o al caregiver, se presente, e/o alla persona anziana/fragile/con disabilità, attraverso la relazione con un cane co-terapeuta, tramite l'apprendimento di nuove attività di tipo educativo, cognitivo e ludico. Il percorso verrà strutturato ad



hoc per ogni famiglia.

L'intervento è rivolto a ragazzi e adulti che hanno bisogno di rafforzare le proprie capacità personali migliorando il livello di attività e promuovendo la partecipazione sociale

Le istanze potranno essere presentate dal 07/08/2024 e fino alle ore 12:00 del 26/08/2024 utilizzando il modello allegato al presente Avviso e disponibile sul sito istituzionale dell'Ente e verranno accolte in ordine cronologico di arrivo al protocollo alla mail protocollo.monastir@legalmail.com.

La Responsabile dell'Area Amministrativa e Sociale
Dott.ssa Annalisa Porru